

ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan nyeri akut. Hipertensi juga sering diartikan sebagai suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg. Tujuan penelitian mengetahui Penerapan pijat refleksi kaki pada pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan nyeri akut di ruang sofa marwah rumah sakit islam A.yani surabaya.

Desain penelitian adalah studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penerapan terapi pijat refleksi kaki di lakukan diruang sofa marwah rumah sakit islam A.yani Surabaya pada tanggal 18-30 desember 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan medikal bedah dengan melakukan anamnese, pemeriksaan fisik serta observasi.

Hasil yang diperoleh setelah penerapan terapi pijat refleksi kaki yang dilakukan selama 3 hari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien pertama Ny.M nyeri dari skala 4 menjadi skala 2 dan pasien kedua Tn.K dari nyeri skala 4 menjadi skala 2.

penerapan pijat refleksi kaki sangat bermanfaat pada pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut, Perawat diharapkan mampu menerapkan terapi pijat refleksi kaki secara mandiri.

Kata kunci : Nyeri akut,terapi pijat refleksi kaki